

Hallo ihr Lieben,

mit Riesenschritten gehen wir nun schon wieder der Advent- und Weihnachtszeit entgegen. Ich weiß, dass dies für viele von euch eine Zeit ist, in der sich ein Termin und eine Veranstaltung nach der anderen aneinander reiht. Da gehen dann all zu leicht die Termine unter, die bereits vor längerer Zeit irgendwo gelesen oder mitgeteilt wurden. Daher möchte ich heute bei euch meine nächsten Veranstaltungen in Erinnerung rufen und auf neue angesetzte aufmerksam machen.

Am Freitag, 5. Dezember, finden nochmal ein Reiki-Treffen statt; eine wunderbare Möglichkeit für euch, das Behandeln anderer Personen zu üben und auch mal wieder in den Genuss zu kommen, selbst auf der Liege zu liegen, um eine vollständige Reiki-Behandlung zu erhalten (inkl. Rücken, denn an den eigenen kommt man ja nicht so leicht heran).

Für diejenigen, die dies noch nicht kennen:

Wir tauschen gemeinsam als Gruppe miteinander Reiki aus, d. h., jede Person bekommt und gibt reihum Reiki, bis alle dran waren.

Auch gibt es Raum für das Teilen von Erfahrungen und für Fragen.

(mindestens 2, höchstens 6 Teilnehmer*innen / Anmeldung bis spätestens 3. Dezember)

Am Donnerstag, 11. Dezember, biete ich einen Edelstein-Abend an. Ich führe durch eine praktische und meditative Übung mit Edelsteinen/Kristallen und informiere über Anwendungsbereiche und -möglichkeiten. Wer möchte, kann bei mir auch Edelsteine erwerben, dies ist aber selbstverständlich lediglich eine Option. Wichtig ist mir, euch ein weiteres Entspannungs-Angebot zu unterbreiten.

Am Samstag, 10. Januar, steht das Spiel der Wandlung (Transformation Game ®) auf meiner Agenda. Dies ist ein spirituell ausgerichtetes Spiel für 4 Personen, in dessen Verlauf jede*r Spieler*in zu einem eigenen persönlichen Thema Impulse, Ideen und Einsichten für das Umgehen damit und für mögliche weitere Schritte. Auch wenn jede*r sein/ihr Thema spielt, brauchen doch alle Teilnehmenden einander, um voran zu kommen.

Neu hinzugekommen sind 1. und 2. Grad Reiki-Seminare sowie:

Kurz-Workshops „Mentalfeldtechniken/Klopfakupressur für die Selbstanwendung“.

Es gibt 2 Termin-Optionen im Februar: Einmal nachmittags und einmal abends (s. u. im Kalender).

Der Inhalt ist jeweils identisch.

Durch Klopfakupressur bestimmter Körperpunkte kann mitunter sehr schnell Stress runtergefahren werden und innere Ruhe sich ausbreiten. Bestimmte Erlebnisse oder Lebensthemen verursachen häufig Stress, der sich körperlich und mental manifestieren kann. Dies wiederum ist dann eine große Belastung, der Körper ist quasi permanent in einer Art Fluchtmodus, die Gedanken kreisen und kreisen, Anspannung lässt einfach nicht nach. Es können Ängste entstehen bis hin zu Panikattacken oder gar körperliche Probleme. Hier kann natürlich Reiki balancierend und entspannend wirken, aber auch gezielte Klopfakupressur. Die möchte ich euch im Workshop vorstellen und mit euch einüben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Den mit Stand 25. Nov. 2025 aktualisierten Kalender füge ich wieder unten an, die Angebote sind chronologisch aufgeführt. Beachtet bitte auch die Anmeldefristen. Für genauere Infos könnt ihr natürlich immer gern mich direkt kontaktieren. Einen ersten Einblick gibt auch meine Website: <https://www.petraflindt-reiki.de/termine/>

Für spontane und individuelle Verabredungen, ob für Behandlungen und Beratungen, oder für Seminare und Workshops, ist immer Raum zwischen den offiziell angekündigten Terminen; auch Einzelteilnahme ist auf Wunsch natürlich immer möglich. Kontaktiere mich und wir finden Deinen Termin.

Diesen Rundbrief werde ich auch wieder auf meine Website stellen. Ihr findet ihn unter Downloads.

Ich freue mich auch, wenn ihr meiner Facebookseite „Reiki & mehr“ folgt und gern auch auf eurer Seite teilt: <https://www.facebook.com/petraflindtreiki>

Ich sende euch ganz herzliche Reiki-Grüße und einen geruhsamen Advent mit ganz viel Ich-Zeit für jede*n einzelne*n von euch! Vielleicht sehen wir uns ja schon bald.

Bis dahin! Alles Liebe für euch!

Eure Petra

Kalender Dezember 2025 – März 2026 (Stand: 25.11.2025)

Die nachstehenden Angebote finden alle bei mir in Marschacht statt.

Anmeldungen sind jeweils erforderlich:

PetraFlindt@gmail.com | 04176 – 8100 | 01525 5432507

<u>Dezember 2025</u>	
Fr. 5. Dez. 19 - 22 Uhr	Reiki-Treffen <i>Für alle, die in Reiki nach Usui eingeweiht sind. Üben, Reiki- & Erfahrungsaustausch. Beitrag: 10 € / Anmeldung bis spätestens 2 Tage vorher / mind. 2 Teiln., höchstens 6</i>
Do, 11. Dez. 19 - 21 Uhr	Edelstein-Abend <i>Meditation – Info/Beratung Beitrag: 20 € / Anmeldung bis 8. Dezember</i>
<u>Januar 2025</u>	
Sa 10. Jan.: 11 - ca. 15 Uhr	Spiel der Wandlung <i>Ein spirituelles Spiel für 4 Personen, in dessen Verlauf jede*r Spieler*in zu einem eigenen persönlichen Thema Impulse, Ideen und Einsichten für das Umgehen damit und für mögliche nächste Schritte erhält. Beitrag: 50 € / Anmeldung bis spätestens 3. Januar / 3 – 4 TN</i>
WE 23. - 25. Jan. Fr 18 - 21 Uhr Sa 10 - 17 Uhr So 10 - 14 Uhr	1. Grad Reiki-Seminar <i>Usui Shiki Ryoho Reiki – Grundlagen in Theorie & Praxis, Einweihung in Reiki Seminarbeitrag: 200 € / Anmeldung bis spätestens 1 Woche vorher</i>

<u>Februar 2026</u>	
Di 10. Feb. 15 - 17 Uhr	Mentalfeldtechniken/Klopfakupressur – Kurz-Workshop <i>für die Selbstanwendung</i> Beitrag: 40 € / <i>Anmeldung bis spätestens 1 Woche vorher</i>
WE 13.-15. Feb. Fr 18 - ca .21 (oder nach Vereinb.) Sa + So 10 – ca. 14 Uhr	2. Grad Reiki-Seminar <i>Usui Shiki Ryoho Reiki - Ergänzungs- & Vertiefungs-Seminar</i> Voraussetzung: 1. Reiki-Grad Seminarbeitrag: 600 € / <i>Anmeldung bis spätestens 1 Woche vorher</i> <i>Symbolarbeit,</i> <i>Mental- & Fernreiki,</i> <i>Einweihung in die 3 Reiki-Symbole, deren Anwendung wir intensiv einüben.</i>
Di 17. Feb. 19 - 21 Uhr	Mentalfeldtechniken/Klopfakupressur – Kurz-Workshop <i>für die Selbstanwendung</i> Beitrag: 40 € / <i>Anmeldung bis spätestens 1 Woche vorher</i>
<u>März 2026</u>	
WE 6. – 8. März Fr 18 - 21 Uhr Sa 10 - 17 Uhr So 10 - 14 Uhr	1. Grad Reiki-Seminar <i>Usui Shiki Ryoho Reiki – Grundlagen in Theorie & Praxis, Einweihung in Reiki</i> Seminarbeitrag: 200 € / <i>Anmeldung bis spätestens 1 Woche vorher</i>
WE 20. - 22. März Fr 13 – ca. 17 Uhr Sa + So 10 – ca. 14 Uhr	2. Grad Reiki-Seminar <i>Usui Shiki Ryoho Reiki - Ergänzungs- & Vertiefungs-Seminar</i> Voraussetzung: 1. Reiki-Grad Seminarbeitrag: 600 € / <i>Anmeldung bis spätestens 1 Woche vorher</i> <i>Symbolarbeit,</i> <i>Mental- & Fernreiki,</i> <i>Einweihung in die 3 Reiki-Symbole, deren Anwendung wir intensiv einüben.</i>